

CARTAS AL DIRECTOR

El desorden de la naturaleza

Soy estudiante de bachillerato y me gustaría reflexionar sobre el siguiente tema: el pasado 11 de mayo, el obispo emérito de Alcalá de Henares, Reig Pla, afirmó en una homilía que la discapacidad es «herencia del pecado y del desorden de la naturaleza», lo que se suma a una larga lista de barbaridades ya dichas por Reig Pla, totalmente inaceptables en el modelo de sociedad inclusiva en el que vivimos.

Muchos se centran en la desconsideración hacia las personas con discapacidad y otros en buscar una especie de castigo para Reig Pla. Pero ¿el simple hecho de rectificar en público arregla las cosas? Se necesita más que una simple disculpa: se necesita que este tipo de comentarios no existan en una sociedad de igualdad, de garantía de los derechos humanos y de diversidad. **UXÍA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ.**

Apagones y otros...

Nos estamos acostumbrando al deterioro de los servicios públicos y a que el Gobierno no dé explicaciones salvo para encontrar un chivo expiatorio al que echar una culpa difusa y así no asumir ningún tipo de responsabilidad. El primer lunes de mayo, día 5, volvimos a tener un día negro, en esa ocasión, en las vías del tren, con diez mil personas literalmente tiradas entre la tarde-noche y la mañana del día siguiente, y un enorme caos en las estaciones del AVE de Madrid y Sevilla. Al ministro Óscar Puente

O LECER DE ISOLINO XAQUÍN MARÍN



le faltó tiempo para dejar caer que estamos ante un sabotaje. Sin decir más, pero deslizando que la culpa siempre es de otros. El resto de los ministros evitaron secundarlo en esa hipótesis, y Pedro Sánchez ni siquiera tuvo una palabra para los afectados. **JESÚS MARTÍNEZ.**

Revilla

Ante a demanda presentada polo rei emérito contra Miguel Ángel Revilla por presuntas inxurias, calumnias e atentado contra o seu honor (pola que se reclama unha rectificación pública das súas palabras e 50.000 euros), chegou o acto de conciliación, celebrado o día 16 en Santander. Estivo presente Revilla, expresidente de Cantabria e deputado da Asemblea Rexional, pero non Juan Carlos I, que foi representado pola súa avo-

gada. Ao preguntárselle polo tema, manifestou en Sanxenxo que hai moito que non vai a Santander: «Aquí vai moi bo tempo». A conciliación rematou sen conformidade, pois o secretario xeral do Partido Regionalista de Cantabria (PRC) non se retractou, ao pensar que dixo a verdade. Como consecuencia, o rei emérito vai continuar a causa xudicial e demandará nos xulgados de Madrid, tras a fracasada conciliación.

Dende puntos de vista moi diversos e por causas xustificadas, tendo en conta que as ideas expostas por Revilla foron anteriormente publicadas en medios de comunicación e que el non fixo máis ca comentar os feitos contrastados, unha demanda deste tipo semella ser escandalosa. Veremos, polo tanto, cal será o seu percorrido. **MANUEL ROMASANTA.**

Generación dopamina

AL HILO

JUAN CARLOS VARELA  
Inspector de Educación

Inteligencia artificial y educación; preservar la autonomía en un mundo automatizado» fue el lema elegido por la Unesco para el Día Internacional de la Educación. El enunciado procede. Espoleados por el ritmo de una aceleración tecnológica sin precedentes, percibimos como la frontera entre nuestra voluntad y la acción robótica desaparece a medida que la inteligencia artificial se va sofisticando. Las consecuencias resultan visibles: cada vez nos concentramos peor, cada vez soportamos menos el aburrimiento, cada vez somos más apasionados con la tecnología y más maquiavales con las personas.

El efecto final es un pensamiento polarizado: te quiero o te odio, amigo o enemigo, bueno o malo, salpicando al ámbito familiar, social y político. Conocer el impacto de la IA en la salud mental y redefinir el papel de la escuela ante este desafío, no es opcional. Es una cuestión de supervivencia. ¿Por qué? Porque cada vez es más difícil pensar, hablar, trabajar y dormir serenamente. Acostumbrados a una disponibilidad inmediata, desentendamos el *smartphone* y hablamos, compramos, jugamos y escuchamos mensajes de voz al doble de velocidad. Estamos recuperando la respuesta instintiva y ancestral del Pleistoceno que garantizaba la vida ante el depredador inesperado. Sin embargo, nuestra razón necesitó millones de años de selección de la especie para hacerse lenta, para sosegarse, para crear la tecnología.

La psiquiatra Anna Lembke, en su libro *Generación dopamina*,

describe el *smartphone* como la aguja hipodérmica moderna que nos inyecta dopamina digital 24 horas, los siete días de la semana.

Hablamos de un neurotransmisor cerebral que da y quita felicidad, procesando las recompensas, motivándonos a buscarlas e interviniendo en nuestra memoria para almacenar o eliminar los recuerdos. Cuando la emoción acompaña al aprendizaje, este permanece porque es placentero. Pero, cuando la dopamina nos desborda, puede provocar trastornos, como la esquizofrenia o la bipolaridad.

Exigir una escuela sin pantallas permitiendo que los adolescentes experimenten un empuje tecnológico de cuatro horas diarias fuera de ella es un desafío. No podemos reconvertirnos en abstemios digitales. No existen dos vidas separadas, la real y la virtual.

Debemos establecer con la IA una relación tan natural como puede ser dialogar, leer o reflexionar. Necesitamos aprender a contarle lo que queremos. Esto es trascendente. Cuantos más conocimientos acumulemos, mejores preguntas planteemos; cuanto más creativos seamos, mejores resultados obtendremos; cuanto más pensamiento crítico y ético elaboremos, mejor verificaremos las fuentes de información. Si, además, enseñamos a proteger la privacidad y a detectar el sesgo, la convertiremos en una herramienta complementaria más al servicio del docente. Solo así alcanzaremos el objetivo final de la enseñanza en este universo sobrevenido de algoritmos y automatización: contribuir a que la tecnología de las personas, hecha por las personas y para las personas, tenga un impacto positivo en la sociedad y en el mundo que nos rodea.

DIRECCIÓN DE CORREO. Av. da Prensa, 84 y 85. Sabón, 15143 Arteixo (A Coruña) | CORREO ELECTRÓNICO [cartasaldirector@lavoz.es](mailto:cartasaldirector@lavoz.es) | WEB. [www.lavozdegalicia.es](http://www.lavozdegalicia.es)

Las cartas no deben exceder de 20 líneas y se identificarán con nombre, domicilio, DNI y teléfono del autor. La Voz de Galicia se reserva el derecho de extraer los textos. No se informará sobre las cartas recibidas



**GaliQuercus**

Ctra. de Aranza, s/n - BARALLA 660 680 012  
[info@galiquercus.com](mailto:info@galiquercus.com)







**ASERRADERO ESPECIALIZADO EN MADERA DE CASTAÑO PARA LA CONSTRUCCIÓN. VIGAS DE GRANDES DIMENSIONES, PONTONES, TARIMA, RIPIA, ETC. ¡CONSULTENOS!**